

Nous contacter
Nous soutenir- Devenir membre

synaps(espoir)

Rue du Château de Mont d'Orge 4
1950 Sion

Tél. 079 /392.24.83
info@synapsespoir.ch
www.synapsespoir.ch

Nom :

Prénom :

Adresse :

NP / Localité :

Téléphone :

E-mail :

Cotisation annuelle

Membre individuel 40.-

Famille et sympathisant 60.-

Collectivité 100.-

Don

Date Signature

CCP / BANQUE BCV 1950 Sion 19-81-6
IBAN CH 67 0076 5001 0064 0360 7

PROFAMILLE * une formation pour les proches

*de personnes souffrant de troubles
schizophréniques ou bipolaires. Une
session par an. Places limitées **



*Les familles formées dès l'annonce des
troubles :*

- Acquièrent des connaissances actualisées
- Améliorent leur qualité de vie
- Augmentent les chances de rétablissement du malade
- Deviennent des partenaires accompagnants pertinents et efficaces

N'attendez-pas...

Contacts - informations - inscriptions:

079 / 392 24 83 Synapsespoir
076 / 444 33 42 Infirmier animateur
076 / 444 33 91 Psychiatre animateur

synaps(espoir)

Association de proches
de personnes souffrant
d'une schizophrénie

synaps(espoir)

Association de proches
de personnes souffrant de
troubles schizophréniques
ou de psychose

Agenda 2017

**Groupe d'entraide
Valais**

5 bonnes raisons de participer

*Besoin d'informations, de soutien,
de rencontrer d'autres personnes,
de se débarrasser de la culpabilité,
de parler en toute liberté, d'apprendre.*



Agenda 2017

Sion : 20h Ch. De la Sitterie 2, **Notre Dame du Silence**
Fully : 20h Rue de l'Eglise 54 Bâtiment socioculturel

10.01	Rencontre de proches	Sion
07.02	Rencontre de proches	Fully
21.02	Psytrialogue* 19h30	Martigny
14.03	Rencontre de proches	Sion
18-25.03 Journées des Schizophrénies*		
11.04	Rencontre de proches	Fully
09.05	Assemblée Générale	Ardon
30.05	Psytrialogue* 19h30	Martigny
03.06	Sortie festive surprise	
13.06	Rencontre de proches	Sion
12.09	Rencontre de proches	Fully
26.09	Psytrialogue* 19h30	Sion
10.10	Journée mondiale de la santé mentale	
10.10	Rencontre de proches	Sion
14.11	Rencontre de proches	Fully
12.12	Rencontre de proches <i>soirée conviviale</i>	Sion

L'Association soutien...

Vous n'êtes pas seuls

Vous n'êtes pas responsables

Témoignages Synapsespoir :

- « Dans les rencontres de proches, j'apprends beaucoup des familles qui accompagnent depuis longtemps leur enfant, leur conjoint ou leur frère ou sœur. J'en ressors soulagée et avec des pistes pour m'aider. Dans les cours Profamille les professionnels nous apportent aussi des connaissances très utiles que je peux transmettre autour de moi... »

- « L'association me permet d'être actif pour le bien des personnes, comme ma fille, touchées par une schizophrénie même si je ne peux changer la maladie, ces nouvelles relations m'apportent le soutien dont j'ai besoin ..»

- « Ce qui m'a plu c'est que j'ai rencontré des proches vivants et qui malgré les problèmes liés à la maladie savent vivre et rire aussi. Ça nous rend plus forts pour accompagner dans la durée... »

Témoignages Profamille *:

- « Adolescente lors des premiers symptômes de schizophrénie apparus chez mon frère, j'ai érigé entre lui et moi un mur de protection dicté par la peur, l'incompréhension, la culpabilité... Démunie, c'est 25 ans plus tard seulement que le programme Profamille m'enseigne les outils pour vivre au mieux une relation pacifiée et respectueuse des limites imposées par la maladie. J'ai retrouvé de la joie et de la spontanéité dans nos rencontres et aussi dans la vie en général »

- « Profamille a changé notre vie, sans ça nous étions paumés... Nous n'étions plus seuls »

- « Ca m'a aidé à déculpabiliser... »

L'entraide grâce au partage avec les autres

PERMANENCE téléphonique

Lundi à vendredi 9h-11h / 14h-17h30



Sortir de l'isolement – Rester informé



Etre écouté sans être jugé



Prendre des décisions éclairées grâce à l'expérience des autres



Plus forts ensemble pour agir contre la stigmatisation et préparer l'avenir



Soutenus par:

SAROSA SA

FONDATION ANNETTE  LEONARD GIANADDA

*Détails sur www.synapsespoir.ch